



あやみ通信

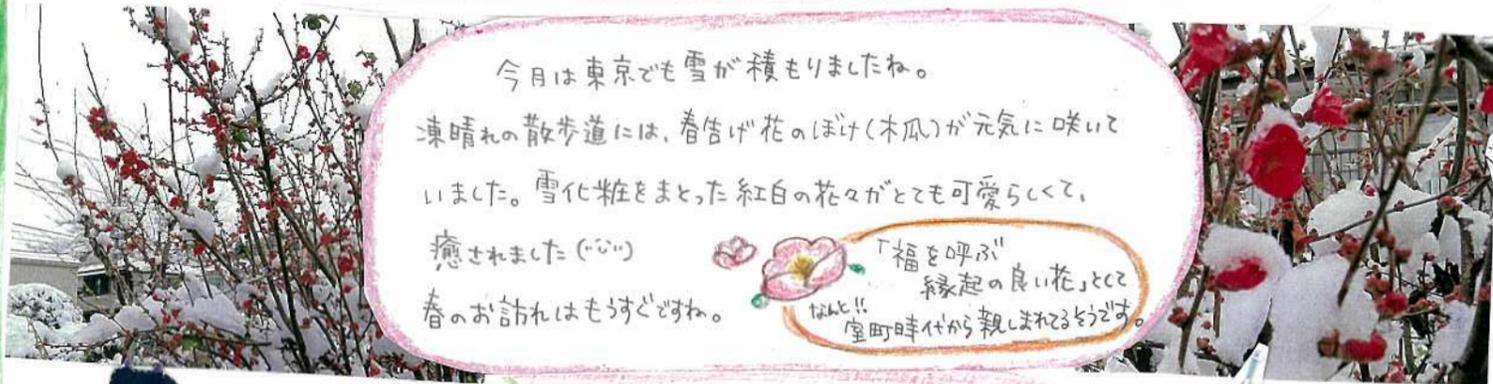


No.3

2026



令和8年2月27日発行



今日は東京でも雪が積もりましたね。
凍晴れの散歩道には、春告げ花のほけ(木瓜)が元気に咲いて
いました。雪化粧をまとった紅白の花々がとても可愛らしくて、
癒されました(๑)♡
春のお訪ねはもうすぐですね。

「福を呼ぶ」
縁起の良い花とて
なんじ!!
室町時代から親しまれるそうです。



グループホー4ササニテでは、
「令和8年度前期・個別支援計画」に向けて、
ご家族との面談を実施いたしました。

面談は、「ご家庭の様子やお困りごとなど、ご家族の白頭の想いを
お伺いできる貴重な機会と考えております。普段じっくりお話できない分、
少しでもご家族の不安が和らぎましたら幸いです。
またお困りの際は、気兼ねなくご相談下さい。
これからも利用者さん一人一人の足並みを見守りながら、時にちょこっと
背中を押せるような支援を心がけて努めてまいります。
短い時間ではございましたが、
お忙しい中ご足労いただき、ありがとうございます。



「ふーと」
さんせい
ニカい
2井

2/3 節分☆折り紙での鬼作りでは、
表情豊かな鬼さんが出来ました!
布できび団子を作って鬼さんの口に入れるゲームや、
お手玉を投げて鬼さんを倒すゲームは
みんなで盛り上がりました!

2/11(祝)カルチャースクール☆今日は小金井の看護師であり、パティシエでもある
わかれがママの澁谷さんを講師にむかいました(๑)♡
「腸活」をテーマにグルテンフリーのシフォンケーキ作りを楽しみ、
コンソメ翅のスープを味わいました。
ラシーネと小金井の保護者さん同士の
交流の場にもなり、美味しくたのびなる
素敵なお時間となりました♡



Happy Valentine



相談支援センターササニテから

日々の相談支援に加え、色々の(障害に関連する)研修に参加し、
最新の情報や支援方法、関わり方の工夫などについて学ぶを深めて
います。「あやみ通信」では、そこで得た知識や気づきを保護者の
皆さまと共有していきたいと考えています。

- ・ご家庭での活かせる関わり方のヒント
- ・研修で学んだ「支援の工夫」
- ・将来に向けた生活、進路の情報 など...

「うれしかった」「参考になった」と感じていただけるよう通信します。
次回は研修で学んだ「アタラシキ」について!!



まだ寒が残る中、花粉が飛び始める時期となりました。
今季は長期間にわたるインフルエンザが流行していることもあり、利用者さんの
日々の様子には、いつも以上に気を配りながら支援してまいります。
ご家族の方も、体調にご留意のうえお過ごし下さい。



ちぐらわ
うどんを
もぐもぐします♡

☆☆ラシーネ西東京☆☆
2月11日の祝日はラシーネ内うどんを食べました!
お昼前には施設内にお出汁の良い香りが漂い、利用者の
みんな、職員までも少しワクワクした気持ちになりました(๑)♡
いざ、「いただきます!とみんなで手をそろえ食べ始めると...
と、とても美味しかったようで、夢中で食べていて、気づけば
全員がキレイに完食していました。寒さで縮こまっていた体も
ホッと温まり過ぎることができました♪

